

Milzano Armonia e Benessere

2 GIUGNO 2024
PARCO COMUNALE

ingresso dal cortile del Comune Piazza Roma,1
dalle 10 alle 18



GIORNATA DEDICATA A TRATTAMENTI OLISTICI E ATTIVITA' PER IL BENESSERE DELLA PERSONA

TRATTAMENTI

- Craniosacrale
- Trattamento individuale con gong
- Kobido AnMa
- Guasha, Coppette, Moxa
- Massaggio sonoro con campane
- Riflessologia plantare
- Iridologia
- Massaggio decontratturante
- Massaggio Thai
- Digitopressione
- Massaggio olistico
- Bioginnastica ®
- Tarocchi
- Shiatsu
- Cristalloterapia
- Reiki



PAUSA PRANZO VEGAN BY LE PLAT VERT DI LAURA TALLARINI

ATTIVITA'

- 10: MEDITAZIONE del CUORE MARIATERESA
- 11: GINNASTICA POSTURALE POSTURALMENTE
- 12: CLASSE YOGA NATARAJA YOGA
- 14: BIOGINNASTICA ® GIULIA
- 15: BIOENERGETICA MARIATERESA
- 16: YOGA BIMBI NATARAJA YOGA
- 17: BAGNO DI GONG NATARAJA YOGA

**EXTRA: ORE 16 INCONTRO CON LA DOTT. NOEMI ANELLI-biologa
nutrionista- dal tema "NUTRACEUTICI: ALLEATI NATURALI PER IL BENESSERE**